**第５０回鎌倉市民ロードレース大会**

**主催　鎌倉市陸上競技協会**

**後援　鎌倉市　鎌倉市教育委員会　鎌倉市体育協会**

**湘南地区高等学校体育連盟　鎌倉市中学校体育連盟**

１．期　日 令和２年１月１２日（日）　※荒天の場合中止あり

２．会　場 大船高校スタートゴール周回コース

　 　(受付・開会式・閉会式　大船高校)

３．日　程 受付　　　８：３０（大船高校内）

　　　　　　　 開会式　　９：００（大船高校内）

　　　　　　　 競技開始時間・招集開始時間

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | スタート時間 | 招集開始時間 |
| 小学生 | ９：３０ | ９：１０ |
| 中学男子・50歳以上男子 | １０：００ | ９：３０ |
| 中学女子 | １０：２０ | ９：５０ |
| 一般女子・高校生以上男子 | １０：５０ | １０：２０ |

閉会式　１２：１５予定（場所）

　　　※小学生の表彰は記録ができ次第行う

４．コース 大船高校周辺高野コース スタート　大船高校

ゴール　　大船高校

５．競技方法 ①　小学生（４〜６年男女共）の部 １周（1.7km）

②　中学生（男女共）の部　　　　　　 １.５周（2.4km）

③ 一般女子の部　　　　　　　　 　 ２.５周（3.3km）

④ 高校生以上〜２０代男子の部　　 ４.５周（5.5km）

⑤ ３０代男子の部　　 ４.５周（5.5km）

⑥ ４０代男子の部　　 ２.５周（3.3km）

⑦ ５０代男子の部　　　　　　　 １.５周（2.4km）

６．参加資格　　 市内在住・在勤・在学者

７．申込方法　 小学生・高校生以上は大会当日、受付に申込むこと。

　　　　　　　　　　 市内中学生は、１２月末までに、斎田先生（手広中）まで申込むこと。

８．参加料　　　 小学生２００円　中学生３００円　高校生以上６００円（保険料含む）

９．表　彰　　　 １位～３位に賞状・賞品。参加者全員に記録証を授与する

１０．その他　　　 ①小学生は保護者同伴のこと。

②負傷等による事故につきましては、応急処置は行いますが、競技への

参加者は、事前に健康診断を行って事故のないように十分注意をして

ください。

③中学生は鎌倉選手権の時のナンバーを使用すること。

④この大会は、かながわ駅伝等の選手選考の参考とさせていただきます。

問い合わせ 　　　山本　　学　☎ 0467 - 22 – 6900（北鎌倉女子学園）

大船高校へのアクセスについて

大船高校アクセスリンク

[https://ofuna-h.pen-kanagawa.ed.jp/information/access.html - bus](https://ofuna-h.pen-kanagawa.ed.jp/information/access.html#bus)

　　バス時刻表リンク（大船駅発）

　　<http://www.kanagawabus.or.jp/images/LJikoku/00609_enoden_06.pdf>

　高野台行き 7:20, 7:55, 8:07, 8:20, 8:30

鎌倉駅行き 7:08, 7:30, 7:44, 8: 03, 8:25, 8:40

周辺マップ



・駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

ロードレースコース図



各部ごとのコース

☆小学生の部（１周）

 S→

A→D→E→F→G→B→

C→B→A→S

☆中学男子の部・中学女子の部・５０歳以上男子の部（１.５周）

 S→A→B→C→B→

A→D→E→F→G→B→

C→B→A→S

☆４０代男子の部・一般女子の部（２.５周）

 S→A→B→C→B→A→

D→E→F→G→B→A→

D→E→F→G→B→A→S

☆高校〜２０代男子の部・３０代男子の部（４.５周）

 S→A→B→C→B→A→

D→E→F→G→B→A→

D→E→F→G→B→A→

D→E→F→G→B→A→

D→E→F→G→B→A→S→